

Mutter-Kind-Wellnesstag

Das erwartet Sie: Kooperations- und Wahrnehmungsspiele mit Ihren Kindern, Erarbeitung eines Wellness-Adventskalenders für zuhause sowie Entspannungseinheiten für Kind und Mutter

Veranstaltungsnummer	FA-2212
Veranstaltungsort	Jugendbildungsstätte Bad Hersfeld
Datum	27.11.2022, 10:00-16:00 Uhr
Zielgruppe	Mütter und Kinder ab 6 Jahre
Teilnehmeranzahl	20
Teilnahmegebühr	Kinder: 5,00€ Erwachsene: 10,00€
Leitung	Marielena Herbst
Anmerkung	Im Teilnahmebeitrag sind Verpflegung sowie Programm- und Materialkosten enthalten.
Beschreibung	Einen Tag aus dem Alltagsstress entkommen und eine schöne Zeit gemeinsam mit den Kindern verbringen. Beim Mutter-Kind-Wellnesstag schöpfen Sie neue Energie und entdecken neue Möglichkeiten zur Entspannung. Neben Entspannungseinheiten vor Ort erstellen Sie Utensilien für das Wohlbefinden zuhause. In einer angenehmen Atmosphäre werden Sie kreativ und können sich mit andern Müttern oder Kindern austauschen.