

8. März  
2024

## Selbstbehauptungskurs für Frauen



Familienzentrum  
Rotenburg an der Fulda

In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie Frauen bedrohliche Situationen selbstbestimmt meistern und sich ihrer Stärken bewusst werden.

Teilnahme: 20 € inkl. Begrüßungssekt und Snacks  
Infos und Anmeldung über Ann-Cathrin Kolar:  
06623-933133 oder familienzentrum@rotenburg.de

**16:00–20:00 Uhr, Familienzentrum „Schatzkiste“,  
Multifunktionsraum, Weidengasse 13, 36199**

8. März  
2024

## Theater – Frauen – Leben

Vom Leben als Frau am Theater. Zwischen männlicher Macht, Befreiungsschlägen und der Lust, auch Muse zu sein. Vortrag und Gespräch mit Christine Bossert, künstlerische Betriebsdirektorin der Bad Hersfelder Festspiele, musikalische Umrahmung: Pianosaxies



buchcafé  
Verein für Kultur und Kommunikation e.V.

Frauen- und  
Gleichstellungsbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

**19:00 Uhr, buchcafé Bad Hersfeld, Brink 11**

9. März  
2024

## Bizarre Frauen-Welten

Vernissage mit den Künstlerinnen Cornelia Friedrich-Rau und Maria Wieczorek. Besuch bis 12. April während der Öffnungszeiten des Capulus; Eintritt frei.



**11:00 Uhr, Kaffeerösterei Capulus, Dudenstraße 9**

18. März  
2024

## Female Leadership im ländlichen Raum



Auftaktveranstaltung zur Gründung eines Circles  
*Frauen wollen gesellschaftliche Verantwortung.*

Die Teilnahme ist kostenfrei, wir bitten um eine  
Anmeldung bis zum 11. März an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)

**18:00–21:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld,  
Friedloser Straße 12, Raum Monte Kali**

Infos im:

Frauen- und  
Gleichstellungsbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

Hier mehr erfahren:  
[www.hef-rof.de/fug](http://www.hef-rof.de/fug)



Friedloser Straße 12  
36251 Bad Hersfeld  
06621/87-7300  
[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)

# 2024

Programm zum

# 8. März Internationaler Frauentag



Frauen- und  
Gleichstellungsbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

**1. März  
2024**

## Weltgebetsstag der Frauen



Informationen in den  
jeweiligen Kirchengemeinden vor Ort

**2. März  
2024**

## EQUAL PAY DAY

Öffentliche Aktion des VdK zum  
jährlichen Equal Pay Day, gegen  
Lohnungleichheit zwischen Männern und Frauen



**10:00–13:00 Uhr, Bad Hersfeld, Lullusbrunnen**

**3. März  
2024**

## Frauen-Brunch im IkuZ

Anmeldung bis 1. März an  
M. Horstmann 0152 25252809  
Teilnahme: 4 €, Beitrag zum Buffet



**11:00 Uhr, Bad Hersfeld, Inter-  
kulturelles Zentrum, Burggasse 6**

**4./6./7. März  
2024**

## Angebote der Agentur für Arbeit

Programm und Infos unter:



**4. März  
2024**

## Im Spannungsfeld zwischen Beruf, eigenen Bedürfnissen und Familie

Seminar & Workshop, Teilnahme: 20 €  
Anmeldung bis zum 18. Februar an vhs@hef-rof.de

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche  
Frauenarbeit und der VHS Hersfeld-Rotenburg.

**10:00–15:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld,  
Friedloser Straße 12, Raum Monte Kali**

Infos unter:



**5. März  
2024**

## Frauen im fairen Handel



Frauen im globalen  
Süden verändern das Leben ihrer Familien durch  
die Teilnahme am Fairen Handel. Berichte über  
Frauen aus Afrika, Asien und Lateinamerika mit  
musikalischer Umrahmung; Eintritt frei

**19:00 Uhr, Weltladen Bad Hersfeld, Klausstr. 36**

**6. März  
2024**

## LeinwandHeldinnen „Die Gewerkschafterin“

Basierend auf einer wahren  
Begebenheit nach dem Buch  
„La syndicaliste“ von Caroline  
Michel-Aguirre, Frankreich 2023,  
mit Isabelle Huppert



Eintritt 6,50 €

**18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld, Vogelgesang 1**

**8. März  
2024**

## Frauenfrühstück und Lesung



Anmeldung bis 6. März an  
mehrgenerationenhaus@haunetal.de  
oder 06673 921040 (Christiane Hofmann)  
Teilnahme: 7,50 Euro

**9:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Haunetal,  
Konrad Zuse Platz 6**

**8. März  
2024**

## Infostand und Wunschbaumaktion



Frauen helfen Frauen e.V. initiieren Wunschbaum-  
aktion mit stärkenden Gedanken, Solidarität und  
guten Zukunftswünschen für alle Frauen weltweit.

**10:00–14:00 Uhr, Lullusbrunnen, Bad Hersfeld**

**8. März  
2024**

## Sternstunde ihres Lebens



Die LandFrauen Fuldastrand  
präsentieren den Film über das Leben von Elisabeth  
Selbert, eine der „Mütter des Grundgesetzes“.

Eintritt frei, Anmeldungen an Anita Knispel-Heise,  
06621-65511, anitaknispel@o2online.de

**14:30 Uhr, DGH Ludwigsau-Reilos, Friedrich-  
Ludwig-Jahn-Straße 22**