

23. April  
2025

## LeinwandHeldinnen

In Liebe, eure Hilde, Deutschland 2024

Regie: Andreas Dreesen,  
mit Liv Lisa Fries



Nach einer wahren Geschichte: Die unscheinbare Hilde Coppi schließt sich 1942 der Berliner Widerstandsgruppe „Die rote Kapelle“ an. Mit Hans ist sie trotz ständiger Lebensgefahr einen Sommer lang glücklich. Als die Mitglieder der Gruppe im Herbst von der Gestapo verhaftet werden, ist auch die schwangere Hilde dabei. Im Gefängnis entwickelt sie ungeahnte Kräfte.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

**Mittwoch, 23. April 2025, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



29. April  
2025

## Gesund im Arbeitsleben

Die Wichtigkeit der mentalen Gesundheit, Online-Workshop

Stress ist ein Phänomen, das in der heutigen Arbeitswelt und Gesellschaft immer präsenter und für viele Frauen zu einem Dauerbegleiter geworden ist. Diese Veranstaltung bietet Frauen die Möglichkeit, Strategien zur Stressbewältigung kennenzulernen und so mehr Eigenverantwortung für sich und ihre mentale Gesundheit zu übernehmen.

**Referentin:** Manuela Brehmen, Gesundheitswissenschaftlerin (M.Sc.), Fachkraft für Arbeitssicherheit und Yogalehrerin, Marburg

Teilnahmebetrag: 15,00 €

Anmeldung ausschließlich von Frauen bis zum 22. April an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de) oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und der VHS Hersfeld-Rotenburg

### Wann und wo:

**Dienstag, 29. April 2025, 9:00–12:00 Uhr, online**



5. Mai  
2025

Politik  
braucht  
FRAUEN!

## Gespräch mit unseren Landtagsabgeordneten



Im Oktober des vergangenen Jahres reiste das Frauen- und Gleichstellungsbüro mit Frauen aus dem gesamten Landkreis in den Hessischen Landtag nach Wiesbaden. Das Angebot der Berufspolitikerinnen, vor Ort im Gespräch zu bleiben, greifen wir gerne auf. Lena Arnoldt (CDU), Karina Fissmann (SPD), Tanja Hartdegen (SPD), Kaya Kinkel (Bündnis 90/Grüne) und Stefanie Klee (CDU) berichten aus ihrem politischen Arbeitsleben, erklären politische Frauenarbeit und stellen sich den Fragen der Gäste.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit den Jungen Landfrauen Bad Hersfeld statt.



Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

### Wann und wo:

**Montag, 5. Mai 2025, 19:00 Uhr, buchcafé, Brink 11, Bad Hersfeld**

14. Mai  
2025

Geschenketipp  
zum Muttertag:  
eine Kinokarte!

## LeinwandHeldinnen

Die Witwe Clicquot, Frankreich 2024

Regie: Thomas Napper,  
nach einer wahren Geschichte



Erzählt wird die Biografie der 1777 geborenen Barbe-Nicole Clicquot-Ponsardin, die nach dem frühen Tod ihres Ehemanns entscheidet, sich den gesellschaftlichen Konventionen nicht zu beugen und sein Erbe weiterführt. Allen hartnäckigen Gegnern zum Trotz, die der Meinung waren, eine Frau sei niemals in der Lage, ein Unternehmen zu leiten. Barbe-Nicole Clicquot-Ponsardin wurde zu einer der ersten Geschäftsfrauen und eine der reichsten Frauen der Welt. Die Champagnermarke „Veuve Clicquot“ gibt es noch heute.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

**Mittwoch, 14. Mai 2024, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



21. Mai  
2025



## Frauenradtour

Ausflug zum Jüdischen Museum nach Rotenburg

Auch in diesem Jahr bietet das Frauen- und Gleichstellungsbüro im Rahmen des Stadtradelns im Landkreis Hersfeld-Rotenburg eine Fahrradtour für Frauen an. Diesmal geht es entlang Fuldaradweges nach Rotenburg a. d. Fulda. Ziel ist das Jüdische Museum in der ehemaligen Rotenburger Mikwe. Vor Ort erwartet die Teilnehmerinnen eine Führung mit Augenmerk auf das jüdische weibliche Leben in der Region Hersfeld-Rotenburg vor dem Holocaust.

Streckenlänge: hin und zurück 65 km. Es besteht die Möglichkeit, zurück mit dem Cantus zu fahren.  
Streckenführung: Fuldaradweg, 4-Sterne-zertifiziert  
Schwierigkeitsgrad: mittel  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen bis 19. Mai 2025 an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)

### Wann und wo:

**Mittwoch, 21. Mai 2025, 14:00– ca. 20:00 Uhr  
Treffpunkt: Landratsamt, Friedloser Str. 12, Bad Hersfeld**

5. Juni  
2025

## TikTok Politics

Politischer Inhalt und der gesellschaftliche Einfluss, Online-Vortrag

Der Journalismus erreicht zunehmend weniger junge Menschen, da ein wachsender Anteil der 14- bis 24-Jährigen sich für unterhaltsame Inhalte entscheidet, wie sie vor allem auf Plattformen wie TikTok zu finden sind. Im Vortrag wollen wir gemeinsam erkunden, welche Faszination TikTok insgesamt auf Jugendliche ausübt und inwiefern politische Inhalte konsumiert und geteilt werden. Besonderer Fokus liegt auf dem Einfluss, den dieses soziale Netzwerk als oftmals einzige Informationsquelle einnimmt. Dabei werden nicht nur die Chancen, sondern auch die potenziellen Gefahren thematisiert, die durch ein algorithmusgesteuertes Netzwerk auftreten können.

**Referentin:** Corinna Schaffranek, M.A. Medienpädagogin und Autorin, Mainz

Teilnahmebetrag: 10 Euro, Anmeldung bis 27. Mai an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de) oder über QR-Code

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und der VHS Hersfeld-Rotenburg

### Wann und wo:

**Donnerstag, 5. Juni 2025, 18:00–20:00 Uhr, online**



## Ansprechpartnerinnen

**Corinna Zehender**

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)  
06621 87-7300

**Christel Zimmermann**

stellv. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)  
06621 87-7301

**Sie finden uns im Landratsamt, Zimmer B317, 3. Stock, Friedloser Str. 12, 36251 Bad Hersfeld**

### Bei häuslicher Gewalt:

Polizei  
Tel 110



Frauenhaus  
Frauenberatungs- und  
Interventionsstelle  
Tel 06621 65333

Hilfetelefon  
Tel 0800 116 016

Schutzambulanz  
(Kostenlose Dokumenta-  
tion der Folgen von Gewalt)  
Tel 0661 6006 6060

Hier mehr  
erfahren:



[www.hef-rof.de](http://www.hef-rof.de)



[@landkreis\\_hersfeldrotenburg](https://www.instagram.com/landkreis_hersfeldrotenburg)

### Sie können Hilfe bekommen:

- **Rufen Sie die Polizei**
- Die Polizei kann Ihren Mann oder Partner aus der Wohnung verweisen oder in Gewahrsam nehmen.
- Sie können sich beraten lassen bei der **Frauenberatungs- und Interventionsstelle** und dem bundesweiten Hilfetelefon.
- **Frauenhäuser** bieten eine geschützte, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder jeder Nationalität. Eine **Aufnahme ist zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich.**
- Sind Sie verletzt worden, gehen Sie zur/zum Ärztin/Arzt und lassen Sie die **Verletzung dokumentieren**, auch durch Fotos.
- **Kostenlose Dokumentation** der Verletzungen in der **Schutzambulanz in Fulda.**

### Sie können helfen:

- **Schauen Sie nicht weg. Rufen Sie die Polizei.**
- Ermutigen und unterstützen Sie Betroffene Hilfe anzunehmen.
- Meiden Sie den Kontakt zu der gewalttätigen Person.

# 2025

## Veranstaltungen im 1. Halbjahr



Friedloser Straße 12  
36251 Bad Hersfeld  
06621/87-7300  
[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)

Frauen- und  
Gleichstellungsbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg



22. Januar  
2025

## LeinwandHeldinnen

**Googoosh: Made of Fire,**  
Deutschland 2024  
Regie: Niloufar Taghizadeh  
Dokumentarfilm



Die islamische Revolution bereitet der Karriere der international als Pop-Star gefeierten Sängerin Googoosh ein jähes Ende. Auftrittsverbot, Hausarrest und Gefängnis sind die Folge. Nach 21 Jahren gelingen Googoosh die Ausreise und ein unerwartetes Comeback.

Mithilfe von Archivmaterial und aktuellen Bildern wird dem Publikum ein Einblick in Googooshs Entwicklung gegeben und gezeigt, wie sie zu einer Ikone des Widerstands und der Hoffnung geworden ist.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

**Mittwoch, 22. Jan. 2025, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



5. Februar  
2025

## Offener Stammtisch für Frauen

Infos & Austausch



Ab diesem Jahr möchte das Frauen- und Gleichstellungsbüro einen regelmäßigen Stammtisch für Frauen anbieten. Geplant sind neben dem kontinuierlichen Austausch und der Vernetzung untereinander auch Informationen zu gleichstellungsrelevanten Themen.

Anmeldung bis 3. Februar an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)

### Wann und wo:

**Mittwoch, 5. Februar 2025, 19:00 Uhr, Morsi Bar im buchcafé, Brink 11, Bad Hersfeld**

12. Februar  
2025

## LeinwandHeldinnen

**Vena,** Deutschland 2024  
Regie: Chiara Fleischhacker



Jenny ist ungeplant schwanger. Ihr sechsjähriger Sohn wächst bei ihrer Mutter auf. Obwohl Jenny sich eine eigene Familie wünscht, entflieht sie ihrem Alltag immer wieder durch Drogenkonsum. Als das Jugendamt von ihrer erneuten Schwangerschaft erfährt, muss sie sich Unterstützung bei einer Familienhebamme suchen. Ganz allmählich gelingt es der Hebamme Marla, Jenny eine Perspektive und ein neues Selbstwertgefühl zu vermitteln.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld, „Vena“ wird ferner unterstützt von den „Frühen Hilfen“ und pro familia.



### Wann und wo:

**Mittwoch, 12. Feb. 2025, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



bis 10. Feb.  
2025

### Aktion zum Thema Femizide

## Wir sammeln noch immer rote Frauenschuhe!



Laut Kriminalstatistik starben im Jahr 2023 360 Frauen durch die Hand ihres Partners oder Ex-Partners. Dieses Kapitalverbrechen wird Femizid genannt.

Wir sammeln bis Anfang Februar rote Frauenschuhe. Diese stehen symbolisch für die getöteten Frauen und können bis zum **10. Februar** zu den bekanntesten Öffnungszeiten im Bürgerservice-Büro des Landkreises, Friedloser Straße 12 abgegeben werden.

Rückfragen an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de) oder unter 06621 87-7301

27. Februar  
2025

## Jetzt rede ich!

### Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen, Workshop

Wir leben in einer Gesellschaft, die Frauen immer noch zu Bescheidenheit und Zurückhaltung anhält, daher fällt es Frauen häufig schwerer als Männern, wirksam vor Publikum zu sprechen. Im Workshop erfahren wir, wie wir mit Inhalt, Körpersprache und Stimme an Ausstrahlung gewinnen und unser Fachwissen in einen wirksamen Auftritt verwandeln. Außerdem arbeiten wir an den inneren Kritikerinnen, die besonders Frauen verunsichern, und stärken Ihr Selbstbild. Es ist wichtiger, in eine authentische innere Haltung zu kommen, als große Gesten einzustudieren. Wir üben mit viel Praxisanteil und wiederholtem Feedback im geschützten Kreis mit anderen Frauen, denen es ebenso geht.

**Referentin:** Ute Janik, Systemische Coachin, Speakerin, Personalreferentin

Teilnahmebetrag: 36,00 €

Anmeldung ausschließlich von Frauen bis zum 13. Februar an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de) oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und der VHS Hersfeld-Rotenburg

### Wann und wo:

**Donnerstag, 27. Februar, 9:30–17:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Raum Monte Kali**



7. März  
2025

## Am 7. März ist Equal Pay Day

equal  
pay  
day, -

Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke, die laut Statistischem Bundesamt 18 Prozent in Deutschland beträgt. Der Equal Pay Day steht für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.

Rechnet man den Wert in Tage um, arbeiten Frauen in 2025 insgesamt 66 Tage umsonst. Der diesjährige Equal Pay Day findet deshalb am **7. März** statt.

Nähere Informationen direkt im Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises oder unter:



8. März  
2025

## Internationaler Frauentag



Seit mehr als 100 Jahren wird am 8. März weltweit auf Frauenrechte, die notwendige Chancengleichheit unter den Geschlechtern und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht. Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein vielfältiges Programm rund um den Internationalen Frauentag.

Das Frauen- und Gleichstellungsbüro lädt am **8. März** zu „Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen, Ihr Schönen!“ ins Cineplex Bad Hersfeld ein. Regisseur Torsten Körner setzte mit dem Dokumentarfilm „Die Unbeugsamen“ den Politikerinnen der Bonner Republik ein filmisches Denkmal. Mit der Fortsetzung „Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen, Ihr Schönen!“ richtet er seinen Blick auf die andere Seite des Eisernen Vorhangs und zeichnet ein lebendiges Gruppenporträt ostdeutscher Frauen aus den verschiedensten Gesellschaftsbereichen der DDR.

### Wann und wo:

**Samstag, 8. März 2025, 17:00 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld**

Nähere Informationen in unserem separaten Flyer ab Februar, persönlich im Frauen- und Gleichstellungsbüro oder unter:



NICHTS  
RECHTFERTIGT DEN  
EINSATZ VON GEWALT!

Unterstützen Sie die Arbeit von Frauen helfen Frauen e.V.,  
Bad Hersfeld, [www.frauenhaus-bad-hersfeld.de](http://www.frauenhaus-bad-hersfeld.de)

**FRAUENBERATUNGS- UND  
INTERVENTIONSSTELLE  
BAD HERSFELD**

VEREIN FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V.

**Frauenhaus Bad Hersfeld**  
BIC HELADEF1HER  
IBAN DE50 5325 0000 0003 0009 73

**Frauen helfen Frauen e.V.**  
BIC HELADEF1HER  
IBAN DE36 5325 0000 0001 0070 02