

9. März
2025

Gottesdienst im ‚La Dorette‘

PfarrerIn Imke Leipold, die Pfarrer Michael Zehender und Frank-Nico Jaeger sowie Pop-Kantor Matthias Weber feiern überall dort Gottesdienst, wohin sie eingeladen werden. Am Sonntag nach dem Internationalen Frauentag stehen die Themen ‚Körper und Schönheit‘ im Mittelpunkt. Mit spannenden weiblichen Interviewgästen.

17:00 Uhr, Mieder- und Wäschefachgeschäft ‚La Dorette‘, Poststraße 1, Rotenburg



10. März
2025

‚Geliebte Clara‘

Die Landfrauen Fuldastrand präsentieren den Film über die Lebensgeschichte Clara Schumanns. Musik, Liebe, Eifersucht, Drama. In der Hauptrolle beeindruckt Martina Gedeck.

15:00 Uhr, DGH Reilos, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 22, Ludwigsau-Reilos



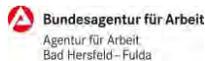
13. März
2025

Motherflow – raus aus der Überforderungsfalle

Dieses Seminar unterstützt Frauen in ihrem vollgepackten Alltag. Die Teilnehmerinnen bekommen Werkzeuge und Strategien in die Hand, um ihr Leben ohne Dauerstress und -druck leben zu können.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung an BadHersfeld-FuldaBCA@arbeitsagentur.de

9:30–11:30 Uhr, online



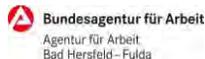
14. März
2025

Erfolgreiche Gehalts- verhandlungen

Wie gelingt es Frauen, ein Gehalt zu erzielen, das dem tatsächlichen Marktwert ihrer Arbeitskraft entspricht? Bettina Schilling erklärt, wie Sie den Wert Ihres Profils und Leistungsangebots realistisch einschätzen und eine passende Argumentationsstrategie entwickeln.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung an BadHersfeld-FuldaBCA@arbeitsagentur.de

10:00–12:00 Uhr, online



2025

Programm zum



Hier mehr erfahren:
www.hef-rof.de/fug



Friedloser Straße 12
36251 Bad Hersfeld
06621/87-7300
fug@hef-rof.de



@landkreis_hersfeldrotenburg

Frauen- und
Gleichstellungsbüro
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg



**1. März
2025**

Equal Pay Day

Öffentliche Aktion des VdK zum jährlichen Equal Pay Day (am 7. März), gegen Lohnungleichheit zwischen Männern und Frauen.

10:00–13:00 Uhr, Bad Hersfeld, Lullusbrunnen



**2. März
2025**

Frauen-Brunch im IkuZ

Anmeldung bis 28. Februar an M. Horstmann 0152-25252809
Teilnahme: 4 €, Beitrag zum Buffet

11:00 Uhr, IkuZ, Burggasse 6, Bad Hersfeld



**4. März
2025**

Café Wohlzeit: Achtsamkeit und sich Gutes tun

Von Frauen für Frauen: alles rund um das Wohlbefinden und ein gesundes Miteinander: Yoga, Austausch, Kaffee, Tee und eine kleine Überraschung. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenlos.

15:00 Uhr, MGH Dippelmühle, Dippelstraße 2, Bad Hersfeld



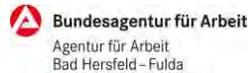
**6. März
2025**

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

Finanzbildungsexpertin Dr. Birgit Happel zeigt Wege auf, wie Frauen ihre Finanzen solide und krisensicher aufstellen und eine seriöse Finanzberatung erkennen, um die eigene finanzielle Selbstbestimmung zu stärken.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung an BadHersfeld-FuldaBCA@arbeitsagentur.de

10:00 bis 11:00 Uhr, online



**7. März
2025**

Weltgebetstag der Frauen

Informationen in den jeweiligen Kirchengemeinden vor Ort.



**8. März
2025**

Erinnerung an 11 Nobelpreisträgerinnen aus dem globalen Süden

Plakatausstellung über 11 Nobelpreisträgerinnen, die sich in ihren Heimatländern für Meinungsfreiheit, Demokratie, Frieden, Umweltschutz und Frauenrechte stark gemacht haben.

Bis 15. März, Eintritt frei

10:00 Uhr Einführung, Weltladen, Klausurstraße 36, Bad Hersfeld



**8. März
2025**

Kreativ-Workshop von Frauen für Frauen

Nicole Mainz zeigt verschiedene Techniken im Umgang mit Beton zur Herstellung von Dekoelementen. Teilnahmegebühr wird vor Ort entrichtet.

10:00–13:00 Uhr, MGH Haunetal, Wetzloser Straße 29, Haunetal-Rhina



**8. März
2025**

Veraltete Rollenbilder

Frauen helfen Frauen e.V. initiieren Infostand und Demonstration zum Thema ‚veraltete Rollenbilder‘.

**11:00 Uhr Infostand Lullusbrunnen, Bad Hersfeld
11:30 Uhr Demo zur Stiftsrueine, Bad Hersfeld**



**8. März
2025**

Vernissage ‚un-endlich‘

Auch in diesem Jahr präsentieren die Künstlerinnen Maria Wiczorek und Cornelia Friedrich-Rau ihre Werke. Die Ausstellung kann bis zum 19. April während der Öffnungszeiten des Capulus besichtigt werden.

Musikalischer Rahmen: Frank Kummer, Eintritt frei.

14:30 Uhr, Kaffeerösterei Capulus, Dudenstr. 9, Bad Hersfeld



**8. März
2025**

‚Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen, ihr Schönen!‘

Wir laden zur Filmvorführung mit Empfang (Musik: Pianosaxies) ein. Die Fortsetzung des gefeierten ersten Teils ‚Die Unbeugsamen‘ über die ersten Parlamentarierinnen der Bonner Republik zeichnet ein lebendiges Gruppenportrait ostdeutscher Frauen aus den verschiedenen Gesellschaftsbereichen. Kostenlose Karten an der Kinokasse.

**17:00 Uhr Empfang, Cineplex Bad Hersfeld
18:00 Uhr Filmstart, Cineplex Bad Hersfeld**

