

Wir sind gern für Sie da!

### Senioren-Beratung Waldhessen

Lindenstr. 1 ● 36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Mail: senioren-beratung.waldhessen@hef-rof.de

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr 9.00 bis 14.00 Uhr

**Tel.: 06623/ 817 – 5320**

Bitte hinterlassen Sie ggf. Namen und Rufnummer auf dem Anrufbeantworter. – Wir rufen zeitnah zurück.

#### Offene Sprechstunde:

Mo. und Do. 9.00 bis 13.00 Uhr sowie nach Absprache.

Hausbesuche sind auf Wunsch möglich.

**Gemeindesprechstunden (monatlich):** derzeit regelmäßig in Alheim, Ludwigsau, Friedewald, Kirchheim, Nentershausen. Die Sprechzeiten erfragen Sie bitte bei der Senioren-Beratung Waldhessen oder bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

### Ihre Ansprechpartnerinnen:



Sabine Rosenfeld,  
Jennifer Dargel,  
Claudia  
Wachenfeld-Schlander,  
Heike Stippich (v. l.)

# Senioren-Beratung



## WALD— HESSEN

Landkreis Hersfeld - Rotenburg



freundlich

kompetent

für Sie da

## Entspannt alt werden

Der Herbst des Lebens bringt viele neue Fragen und Herausforderungen mit sich. Lebensgestaltung, Wohnsituation und Pflege müssen an die neuen Bedürfnisse angepasst werden. Die Senioren-Beratung Waldhessen (S-B W) unterstützt Sie darin, bis ins hohe Alter eigenständig zu leben.

### Wir beraten Sie u. a.

- zu Leistungen der Pflegeversicherung
- zu Hilfsmitteln und Pflegehilfsmitteln
- zu häuslicher Pflege und zu Entlastungsangeboten
- zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten
- zum Thema Demenz
- zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- zu Technischen Assistenzsystemen
- zu seniorenrechtlichem Wohnen und Wohnfeldanpassungen, die S-B W ist Fachstelle für Wohnberatung.

### Wir unterstützen Sie u. a.

- bei der Organisation von Hilfen und Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige
- bei Antragstellungen
- im Umgang mit Ämtern und Behörden

Die Senioren-Beratung Waldhessen berät Sie kostenfrei, vertraulich und trägerneutral zu unseren Sprechzeiten oder nach Terminabsprache.

Auf Wunsch erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

**Telefon: 06623/ 817 – 5320**

## Leben mit Demenz

Eine wachsende Zahl von Menschen erkrankt an einer Demenz. Die Senioren-Beratung Waldhessen bietet Betroffenen und Angehörigen kompetente Beratung und Unterstützung.

### Wir bieten

- Einzelberatung zu Erkrankung, Umgang und Hilfen
- Betreuungsangebot „Perspektiven haben“
- Angehörigen-Gesprächskreis RIA
- Vorträge und Workshops für Angehörige und Interessierte
- Qualifizierung zu ehrenamtlichen Demenzhelfer/innen
- Fachtag Demenz für Fachkräfte und Interessierte

**Demenz-Telefon der S-B W: 06623/ 817 – 5323**

## Im Alter gut zu wissen ...

Das aktuelle Vortragsangebot der Senioren-Beratung steht nach Terminabsprache interessierten Vereinen, Verbänden, Organisationen und Selbsthilfegruppen kostenfrei zur Verfügung. – Fordern Sie unsere Themenübersicht an!

## „FibA“ – Fit bis ins Alter

Gedächtnis- und Denktraining für die Generation 65+ bieten mehrere FibA-Gruppen im Landkreis an. Als **Kooperationspartner** unterstützen wir den Aufbau weiterer Gruppen.